



# **(M)ein Weg ins Ausland mit chronischer Krankheit**

Julia Proft, Botschafterin der Kampagne

# Das bin ich

Julia Proft | 31 Jahre | chronisch entzündliche Darmerkrankung |  
Studium an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg |  
Kulturwissenschaften (BA) & International Vocational Education (MSc/MA)




# Warum ein Auslandsaufenthalt trotz Behinderung / chronischer Erkrankung?


- Tschüss, Komfortzone!
- Impulse für eine Veränderung in deinem Alltag zurück in Deutschland, in deinem Umfeld oder an deiner Hochschule!
- Jede Auslandserfahrung bringt dich voran!





 Anglia Ruskin University  
Chelmsford (2017/18)

 Kulturwissenschaften (BA) und Internationale Berufsbildung (MA), Uni Magdeburg (2012-2020)

 „Deutsch-Assistenten-Programm“ (DAS) Thailand (2019)

 Goethe-Institut Niederlande, Rotterdam (2015)



**studieren weltweit**  
ERLEBE ES!

# Finanzierung meiner Auslandsaufenthalte

## Niederlande

- Erasmus +
- KfW Studienkredit
- Kindergeld

## England

- KfW Studienkredit
- Auslands-BAföG
- PROMOS-Stipendium (3x 300€)
- Ersparnisse, rund 5000€

## Thailand

- KfW Studienkredit
- Reisekostenpauschale 500€  
(Abrechnung direkt über Goethe-Institut)
- Ersparnisse, ca. 1200€
- Bezahlung, 10.000 Baht (ca. 280€) zum Monatsende



# Herausforderungen

- Meine Krankheit ist mein täglicher Begleiter in meinem Alltag
  - Fehlende Spontanität & Flexibilität und Unsicherheiten prägen den Alltag
- Ständige medizinische Betreuung in Form einer Infusionstherapie zum Zeitpunkt der Auslandsaufenthalte
  - Finanzieller Aspekt
- Ständige Angst & Unsicherheit bezüglich meines körperlichen Zustandes



## Tipps und Fragen für Studierende

**Welcher Auslandsaufenthalt und Land passt  
zu meinen Bedürfnissen?**



# Tipps und Fragen für Studierende

- Plane genügend **Vorlaufzeit** ein!
- Beziehe dein Umfeld mit ein: medizinische Betreuung, Hochschule, Gasthochschule, Freund:innen & Familien
- Wie sieht es mit der Ausstattung der Uni oder Arbeitsplatz im Ausland aus? Stichwort: **Barrierefreiheit!**
- Benötige ich mehr **Geld** oder **zusätzliche Förderung** für meinen Auslandsaufenthalt?
- **Auslandsreiseversicherung**
- Wer kann mir dir bei der **Organisation** helfen? Heimat- und Gasthochschule bzw. Arbeitsplatz vor Ort!
- **Durchhaltevermögen!**
- **Notfall-Plan // Plan B**





## Tipps und Fragen für Beratende

**Was brauchst du für deinen  
Auslandsaufenthalt bzw. sind deine  
Bedürfnisse und Barrieren?**



# Tipps und Fragen für Beratende

- Sichtbarkeit und Empowerment erzeugen
  - Thematische Sprechstunde anbieten
  - E-Mail-Vorlage mit nützlichen Links erstellen
- Kontaktherstellung zu der Gasthochschule, z. B. Study Support Service, Ansprechperson für Menschen mit Behinderung
- Sensibilisierung für Bedürfnisse im Hinblick auf Förderungen – Stichwort: Leistungen, GdB, Ehrenamt und Aktivitäten neben dem Studium mit einer Behinderung und chronischen Erkrankung



**FRAGEN**



# Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Schauen Sie doch mal vorbei!  
[www.studieren-weltweit.de](http://www.studieren-weltweit.de)



Eine Initiative von



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Deutscher Akademischer Austauschdienst  
German Academic Exchange Service

[www.studieren-weltweit.de](http://www.studieren-weltweit.de)